



Утверждаю
Зав. МАДОУ д/с №9
Л. Е. Рябова
Приказ №93 от 03.06.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы раннего возраста
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-.8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры , самостоятельная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, Закаливающие процедуры	13.00- 15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45.-17.00
Уход домой	17.00



Утверждаю
Зав МАДОУ д/с №9
Л. Е. Рябова
Приказ №93 от 03.06.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Младшая группа
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.30-9.00
Игры , самостоятельная деятельность	9.00-9.15-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, Закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-17.30
Уход домой	17.30-18.30



Утверждаю
Зав. МАДОУ д/с №9
Л. Е. Рябова
Приказ №993 от 03.06.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30
Второй завтрак	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15.12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, Закаливающие процедуры	13.00- 15.30
Полдник	15.30.-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-17.45
Уход домой	17.45-18.00



Утверждаю
Зав МАДОУ д/с №9
Л. Е. Рябова
Приказ №93 от 03.06.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры , самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, Закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.45
Уход домой	17.45-18.00



Утверждаю
Зав МАДОУ д/с №9
Л. Е. Рябова
Приказ №93 от 03.06.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа (теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30—9.00
Игры , самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, Закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-17.45
Уход домой	17.00- 18.00